

# สโมสกรกีฬา



**TRUEWAY KIDS**.COM

# บทนำ

ยินดีต้อนรับสู่โปรแกรมสโมสกีฬาของเรา

เป้าหมายของโปรแกรมนี้คือการแบ่งปันข่าวสารพระกิตติคุณกับเด็ก ๆ

และแนะนำพวกเขาให้รู้จักกับชีวิตคริสเตียนผ่านเนื้อหาเกี่ยวกับกีฬา

เด็ก ๆ จะเรียนรู้ว่าพระเจ้าได้ทรงสร้างพวกเขาให้เป็นคนพิเศษ

แต่เราทุกคนไม่ได้เป็นไปตามมาตรฐานของพระองค์

พวกเขาจะเรียนรู้ว่าพระเยซูเสด็จมาเพื่อเป็นค่าไถ่แทนพวกเขา จากนั้นเด็ก ๆ

จะได้รับการย้าเตือนถึงการทรงเรียกของพร

ะเยซูเพื่อให้ติดตามพระองค์และพวกเขาจะได้รับการแนะนำให้รู้จักกับการใช้ชีวิตแบบคริสเตียน

เราอธิษฐานว่าโปรแกรมนี้จะเป็นพรสำหรับคุณเมื่อคุณใช้ที่บ้านหรือที่โบสถ์

## อัปเดต

เราหวังว่าจะเพิ่มและอัปเดตโปรแกรมต่อไป ไอเดียใด ๆ ที่คุณต้องการแบ่งปันโปรดแจ้งให้เราทราบ

นอกจากนี้ หากคุณผลิตสื่อวิดีโอใด ๆ ที่สอนเชสชั้นเกี่ยวกับข้อพระคัมภีร์ท่องจำ

โปรดแบ่งปันลิงก์นั้นกับเรา

เนื่องจากสิ่งนี้จะเป็ประโยชน์อย่างมากกับผู้อื่นที่อาจไม่รู้สึกรู้สึมนใจในการสอนในแต่ละเชสชั้น

## การประเมินความเสี่ยง

โปรดทราบว่าเป็นความรับผิดชอบของคุณในการดำเนินการประเมินความเสี่ยงที่จำเป็นและปฏิบัติตามกฎหมายและแนวทางปฏิบัติในท้องถิ่นและระดับประเทศ โปรแกรมนี้ควรใช้เป็นแนวทางเท่านั้น

# วิธีใช้โปรแกรมนี้

## รูปแบบ โรงเรียนพระคัมภีร์วันหยุด/ชมรมวันหยุด

โรงเรียนพระคัมภีร์วันหยุดเป็นวิธีที่ยอดเยี่ยมในการสอนเด็ก ๆ เกี่ยวกับพระเจ้าและรวบรวมเด็กที่ไม่มีคริสตจักรในชุมชนของคุณ มันเปิดโอกาสให้พวกเขาเรียนรู้เกี่ยวกับพระคัมภีร์อย่างสนุกสนาน นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสที่ดีในการนำทั้งครอบครัวมารวมกัน เนื่องจากพวกเขาทุกคนสามารถเรียนรู้เกี่ยวกับพระเจ้าด้วยกันได้ การทำโรงเรียนพระคัมภีร์วันหยุดอาจเป็นงานหนัก แต่มันก็สนุกมากและจะได้รับรางวัลนี้วันใดวันหนึ่ง

โปรแกรมนี้ได้รับการออกแบบมาให้ใช้สำหรับ 5 วันหลัก ซึ่งอาจเกิดขึ้นในวันจันทร์ – วันศุกร์ โดยมีเซสชันโบนัส 3 เซสชันเพื่อใช้เป็นกิจกรรมติดตามผลเพื่อสลับกับเซสชันอื่น ๆ ซึ่งอาจเหมาะสมกว่าในบริบทของคุณ

## ชมรมพระคัมภีร์สนามหลังบ้าน (สวน)

คุณรู้หรือไม่ว่าคุณสามารถเปิดชมรมพระคัมภีร์ในสวนหลังบ้านของคุณได้? หากคุณไม่ยากให้เปียกในห้องนั่งเล่นของคุณ ลองคิดว่ามันเหมือนกับสัปดาห์ของปาร์ตี้ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องของเด็ก ๆ แนวคิดของชมรมพระคัมภีร์ในสวนหลังบ้านคือการนำข้อความแห่งความรักและความหวังของพระเจ้ามาสู่เด็ก ๆ ที่อาจมาหรือไม่มาที่คริสตจักรเป็นประจำแต่พวกเขาได้อยู่ในวงสังคมของคุณแล้ว ลองนึกภาพเพื่อน ๆ ของลูก ๆ ของคุณเรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซูในแต่ละวันดู

มันอาจเป็นงานหนักแต่คุณสามารถทำกับผู้ปกครองคนอื่นได้ คุณสามารถแบ่งปันหน้าที่ในการนำเกมงานฝีมือ และเตรียมของว่างให้คนอื่น ๆ รับผิดชอบ

ขอให้คุณมีสัปดาห์ที่ยอดเยี่ยมในการแบ่งปันมิตรภาพ สร้างความทรงจำ และเติบโตในความเชื่อ

คุณไม่รู้จะเริ่มจากตรงไหนใช่ไหม? ในหน้าถัดไปมีตารางเวลาตัวอย่างสำหรับการเรียนในระยะเวลา 2 ชั่วโมงครึ่ง มันเหมาะสำหรับทั้งช่วงเช้าหรือช่วงบ่าย

แต่อย่าลังเลที่จะเอากิจกรรมบางอย่างออกเพื่อให้เหมาะกับช่วงเวลาของคุณ

## ชมรมประจำสัปดาห์

หากคุณไม่มีเวลาหรือคนงานที่จะทำ (โรงเรียนพระคัมภีร์วันหยุด) มากกว่าหนึ่งสัปดาห์ ทำไมไม่ลองชมรมพระคัมภีร์กลางสัปดาห์ดูล่ะ ใช้หนึ่งเซสชันในแต่ละสัปดาห์ด้วยระยะเวลาทั้งหมด 5 - 8 สัปดาห์

เราได้รวมรางวัลและตารางการเข้าร่วมเพื่อกระตุ้นให้เด็ก ๆ กลับมาอีก  
เนื่องด้วยกิจกรรมที่สนุกสนานพวกเขาจะเตือนผู้ปกครองให้พาพวกเขามาทุกสัปดาห์แน่นอน

# ตัวอย่างกำหนดการ

นี่คือตัวอย่างว่า เซสชัน 2 ชั่วโมงครึ่ง มีลักษณะเป็นอย่างไร  
อย่าลืมว่าสิ่งนี้มีความยืดหยุ่นโดยสิ้นเชิงสำหรับบริบทของคุณเอง  
เราได้รวมเกมและกิจกรรมพิเศษไว้หากคุณต้องการทำให้ช่วงเวลาของกิจกรรมมันยาวขึ้นและคุณสามารถ  
ถ่วงกิจกรรมบางอย่างเพื่อให้การใช้เวลามันสั้นลง

09:00 น.	ยินดีต้อนรับและการเล่นตามอัธยาศัย จัดเตรียมสถานที่สำหรับเล่นและหน้าระบายสี
09:15 น.	แนะนำเซสชันของวันนี้และข้อพระคัมภีร์อธิษฐานประจำวันนี้
09:20 น.	ร้องเพลงที่ออกท่าออกทางสำหรับการวอร์มอัพ
09:30 น.	เล่นเกม
10:00 น.	ไบงาน
10:10AM	อาหารว่าง
10:20AM	บทเรียนพระคัมภีร์ เรื่องราว บทละคร และข้อพระคัมภีร์ท่องจำ
10:45 น.	งานฝีมือ
11:15AM	เล่นตามอัธยาศัย ทำซ้ำกิจกรรมที่ชอบ
11:30 น.	ปิดท้ายด้วยการอธิษฐาน

# ภาพรวมเชสชัน

## 1) ไตรกีฬา

เป้าหมายของบทเรียน: เพื่อจะสอนว่าชีวิตของเราประกอบไปด้วยร่างกาย จิตวิญญาณ และจิตวิญญาณ

บทสรุปของบทเรียน: ในการแข่งขันไตรกีฬา การเก่งเพียงด้านเดียวหรือมีวินัยในกีฬาเพียงอย่างเดียวนั้นไม่เพียงพอ พระเจ้าสร้างเราด้วยร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ ซึ่งหมายความว่าเรามีทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพฝ่ายวิญญาณ สิ่งสำคัญคือเราต้องดูแลทั้งสามด้าน

## 2) ยิงธนู

เป้าหมายของบทเรียน: เพื่อสอนว่าเราพลาดเป้าประสงค์ของพระเจ้าผ่านการดำเนินชีวิตของเรา

บทสรุปของบทเรียน : ในการยิงธนู เราทุกคนต่างเล็งไปที่เป้าในทุกนัดที่เรายิง แต่เรามักจะพลาดเป้า เราจะเรียนรู้ว่าการเป็น 'คนบาป' หมายความว่าอย่างไร พระคัมภีร์สอนเราว่าพระเจ้ามีเป้าหมายว่าเราควรดำเนินชีวิตอย่างไร แต่เรากลับล้มเหลวและไม่สามารถไปถึงเป้าหมายนั้นได้

## 3) ฟุตบอล / วอลเลย์บอล

เป้าหมายของบทเรียน: เพื่อที่จะสอนว่าพระเยซูได้ทรงรับบาปแทนเรา

บทสรุปของบทเรียน: ในการเล่นกีฬามีเพียงไม่กี่คนที่ต้องการเป็นตัวสำรองและนั่งบนม้านั่งสำรอง ผู้เล่นสำรองคือคนที่เข้ามาเล่นแทนคนอื่น เราจะเรียนรู้ว่าพระเยซูทรงมารับบาปและการลงโทษแทนเรา

## 4) เรือพาย

เป้าหมายของบทเรียน: เพื่อที่จะสอนว่าเราต้องกำหนดทิศทางสำหรับชีวิตของเรา

บทสรุปของบทเรียน: คนพายเรือไม่เพียงแต่กระโดดขึ้นเรือและหวังว่าลมจะพัดพาพวกเขาไปในทิศทางที่ต้องการ พวกเขามองไปที่สภาพแวดล้อมรอบตัว ตรวจสอบทิศทางลมและสภาพอากาศ แล้วกำหนดทิศทางว่าพวกเขาจะไปในทิศทางใด

ชีวิตเต็มไปด้วยสิ่งที่พยายามกำหนดทิศทางให้เรา แต่เราไม่สามารถอยู่กับสิ่งที่เข้ามาขวางทางเราได้ (สิ่งที่เพื่อนของเราต้องการทำ / สิ่งที่คนอื่นกำลังทำ / ปัญหาที่เรา กำลังเผชิญ) เราต้องกำหนดทิศทางสำหรับชีวิตของเรา เราต้องเลือกที่จะติดตามพระเยซู

## 5) รังผลัด

เป้าหมายของบทเรียน: เพื่อที่จะสอนว่าเราต้องทำงานร่วมกัน

**บทสรุปของบทเรียน:** ไม่มีซูเปอร์สตาร์ในทีมวิ่งผลัด ทุกคนมีความสำคัญและมีส่วนสำคัญในการเล่น เราต้องส่งต่อสิ่งที่เราได้รับ พระเยซูทรงเรียกเราให้ส่งต่อข่าวสารคือพระกิตติคุณไปให้กับคนอื่น

## เซสชันพิเศษ

ใช้เซสชันพิเศษเพื่อติดตามผลหรือเพื่อสร้างโปรแกรม 8 สัปดาห์

### 6) วิ่งข้ามรั้ว

**เป้าหมายของบทเรียน:**

เพื่อที่จะสอนว่าพระเจ้าประทานความสามารถให้เราที่จะสามารถเอาชนะปัญหาได้

**บทสรุปของบทเรียน:** มีบางสิ่งที่ขวางทางเราอยู่เสมอ ในพระคัมภีร์มีเรื่องราวของโมเสสและการอพยพ มีเรื่องราวที่พระเจ้าแยกทะเลแดงเพื่อให้ชาวฮีบรูสามารถเดินผ่านกลางทะเลได้ มีเรื่องราวอีกส่วนหนึ่งในพระคัมภีร์ที่บอกว่าชายคนหนึ่งชื่อเปโตรเดินบนน้ำ ในอิสยาห์ 25:11 พระคัมภีร์พูดถึงการว่ายน้ำและพระเจ้าประทานความสามารถในการว่ายน้ำให้แก่เรา

ประเด็นคือเราไม่ควรปล่อยให้สิ่งใดมาขวางทางที่พระเจ้าปรารถนาให้เราดำเนินไป พระเจ้าประทานความสามารถให้เราเอาชนะอุปสรรคและให้เราอยู่ในที่ที่พระองค์ต้องการให้เราอยู่เสมอ

### 7) การวิ่งมาราธอน

**เป้าหมายของบทเรียน:**

เพื่อที่จะสอนว่าเราต้องก้าวต่อไปในชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราและเราจำเป็นต้องสัตย์ซื่อเสมอ

**บทสรุปของบทเรียน:**

ใช้เรื่องราวที่มีชื่อเสียงเกี่ยวกับเตาและกระต่าย เราจะนึกถึงความสำคัญของความเพียรพยายามในชีวิตและความเชื่อ

### 8) มวยปล้ำ

**เป้าหมายของบทเรียน:** เพื่อที่จะสอนว่าเราอยู่ในการต่อสู้ทางวิญญาณ

**บทสรุปของบทเรียน:** เราอยู่ในการต่อสู้ที่แท้จริงทางฝ่ายวิญญาณ เรามีศัตรูที่พยายามกีดกันเราจากพระเจ้าและน้ำพระทัยของพระองค์ เราจะพูดคุยเกี่ยวกับการที่พระเจ้าประทานเครื่องมือในการต่อสู้ให้แก่เรา

# เพลงต้อนรับ

ขอต้อนรับสู่สโมสรกีฬา  
วันนี้เราจะมาสนุกด้วยกัน  
เรามาเรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซู  
เมื่อเราเล่นและเรียน  
เข้าที่!  
เตรียมตัว!  
ไปเร็ว!

เราจะวิ่งแข่ง (เราจะวิ่งแข่ง)  
เราจะต่อสู้ (เราจะต่อสู้)  
เราจะไม่ยอมแพ้ (เราจะไม่ยอมแพ้)  
เราจะชนะ (เราจะชนะ)  
ใช่แล้ว

<https://youtu.be/zhmXjs2La0w>