

الأسئلة الهواء ومكوناته

(أ) أكمل الجمل الآتية مما بين القوسين :-

(النيتروجين – لا نرى – لا نستطيع – ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء –
الأكسجين – خليط)

- غاز يحتل المركز الثاني من حجم الهواء.
- الهواء من غازات مختلفه.
- يشغل أكبر نسبة في حجم الهواء.
- الهواء.
- أن نعيش بدون الهواء.
- يشغل أصغر نسبة من حجم الهواء.

(ب) ضع علامة (✓) أو (×) :-

- الهواء خليط من غازات متشابهة. ()
- النيتروجين يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. ()





- نتنفس غاز ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء. ()
- الأكسجين يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. ()
- لا نرى الهواء ولكن نشعر به. ()
- الهواء هام جدًا للكائنات الحية. ()

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب):-

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ١- النيتروجين | - خليط من غازات مختلفه. |
| ٢- الهواء | - يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. |
| ٣- ثاني اكسيد الكربون وبخار الماء. | - يشغل المركز الأول من حجم الهواء. |
| ٤- الأكسجين. | - أصغر نسبة في حجم الهواء. |





أهمية الغازات

أ) من أكون :-

- أنا غاز سام – أحتل أصغر مركز في حجم الهواء. (.....)
- أنا غاز أساعد في تنفس الكائنات الحية. (.....)
- أنا غاز استخدم في لحام السيارات. (.....)
- أنا غاز استخدم في صناعة الاسمدة. (.....)
- أنا غاز أحتل المركز الثاني من حجم الهواء. (.....)
- أنا غاز استخدم في اطفاء الحرائق. (.....)
- أنا خليط من غازات مختلفة. (.....)

ب) ضع علامة (✓) أو (×) :-

- النيتروجين يستخدم فى لحام السيارات. ()
- الأكسجين يساعد في التنفس تحت الماء. ()
- ثاني أكسيد الكربون يستخدم في اطفاء الحرائق. ()
- النيتروجين يستخدم في صناعة الأسمدة. ()
- الأكسجين غاز سام. ()

اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :-

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| ١- الأكسجين | - يستخدم في اطفاء الحرائق. |
| ٢- ثاني أكسيد الكربون | - يستخدم في صناعة الأسمدة. |
| ٣- النيتروجين | - يساعد في لحام السيارات. |





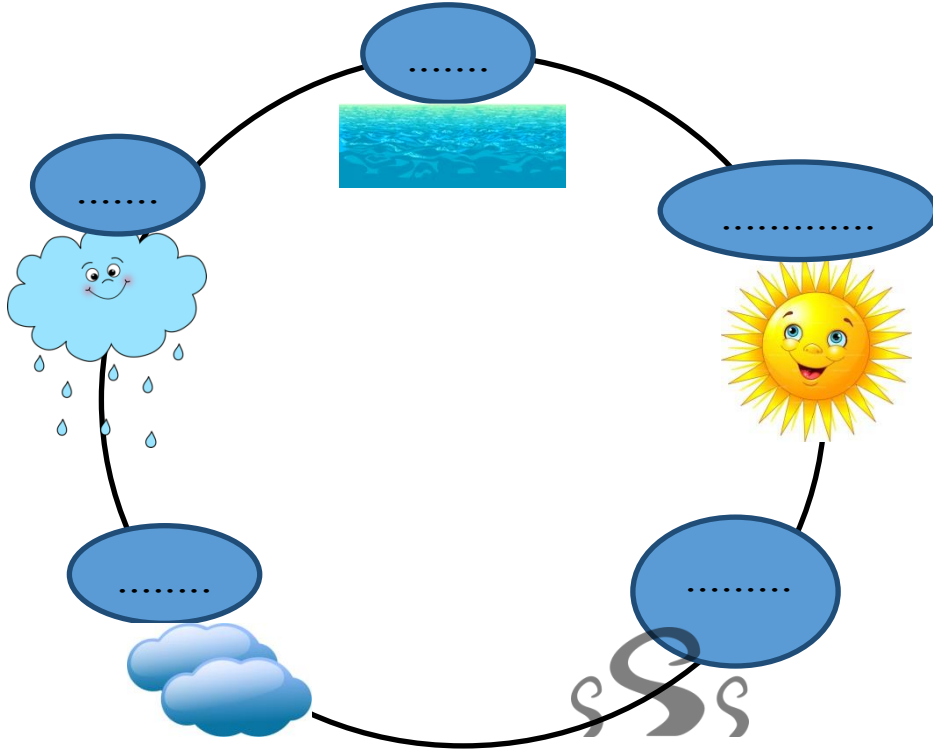
الماء

أ) أكمل الجمل الآتية:-

- من أنواع الماء ،
- نحصل على الماء العذب من
- توجد المياه المالحة في ،
- يساعد الماء في النباتات.
- الكائنات الحية الماء العذب.
- يستخدم الماء العذب في الطعام.

ب) أكتب اسم كل مرحلة من مراحل دورة الماء.

سحب – بخار ماء – أمطار – ماء – حرارة الشمس





(ج) أكمل مما بين القوسين :-

(الماء – تشرب – السحب – بخار ماء – عذب – البحار)

- يتصاعد بخار الماء إلى السماء ويكون
- الحرارة تحول الماء إلى
- الكائنات الحية الماء العذب.
- نستخدم ماء لطهى الطعام.
- يأتى منها الماء المالح.
- يساعد النباتات على النمو.





الغذاء

أ) أكمل ما يأتى :-

- يقسم الغذاء إلى ثلاثة مجموعات ، ،
- مجموعة الطاقة تكون غنية بـ
- الغذاء يساعد في الجسم.
- مجموعة البناء تحتوى مواد غنية بـ
- الغذاء يحمينا من
- السمك والبيض أمثلة من مجموعة
- الخبز من مجموعة
- الفاكهة من مجموعة
- مجموعة تحتوى مواد غنية بالفيتامينات والمعادن.

ب) ضع علامة (✓) أو (x) :-

- مجموعة الطاقة غنية بالبروتين. ()
- مجموعة البناء من أمثلتها اللحوم والفول. ()
- مجموعة الحماية غنية بالقيتامينات والمعادن. ()
- الغذاء يعطينا الطاقة. ()
- الغذاء لا يحمينا من الأمراض. ()
- يساعدنا الغذاء على النمو. ()
- يتكون الغذاء من مجموعتان فقط. ()





ب) صل كل صورة بالمجموعة الخاصة بها:-



مجموعة البناء



مجموعة الطاقة



مجموعة الحماية



الغذاء المتوازن

(أ) كون من العناصر السابقة وجبة غذائية متوازن واحدة:-

فاصوليا - فول - أرز - لبن - خبز - سمك - لحوم - تفاح - ليمون - بطاطس -
برتقال - دجاج - حلوى - بيض - عسل - مربى.

مجموعة البناء	مجموعة الطاقة	مجموعة الحماية

(ب) أكمل:

- يتناول الانسان عدد وجبات غذائية في اليوم.
- الوجبة المتوازنة تحتوى على ، ، و

- نتناول في الصباح وجبة

- نتناول في المساء وجبة

- يجب أن يتناول الإنسان وجبة

(ج) ضع علامة (✓) أو (×):-

- لا يجب أن نأكل وجبة متوازنة. ()

- يمكن أن تحتوى وجبة الأفطار خبز ولبن وعسل. ()

- تحتوى وجبة الغذاء على خضروات وفواكة ولحوم وأرز. ()

(د) حدد أي الوجبات الآتية متوازنة ضع أمامها علامة (✓) وأيها غير متوازنة وضع

أمامها علامة (×):-

- أرز - سمك - سلطة. ()

- خبز - لبن. ()

- فاكهة وخضروات فقط. ()

- فول - خبز - لبن - بيض. ()

- لحوم - أرز. ()



نموذج إمتحان (١)

أ) ضع علامة (✓) أو (×):-

- () - الأكسجين يحتل المركز الأول من حجم الهواء.
- () - يستخدم غاز ثاني أكسيد الكربون في اطفاء الحرائق.
- () - كل الماء من حولنا ماء عذب.
- () - يجب علينا تناول وجبة غذائية متوازنة.

ب) أكمل الجمل الآتية :-

- ١- يشغل أصغر نسبة في حجم الهواء.
- ٢- توجد المياة المالحة في ،
- ٣- مجموعة تحتوى مواد غنية بالفيتامينات والمعادن.



ج) صل من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) :-

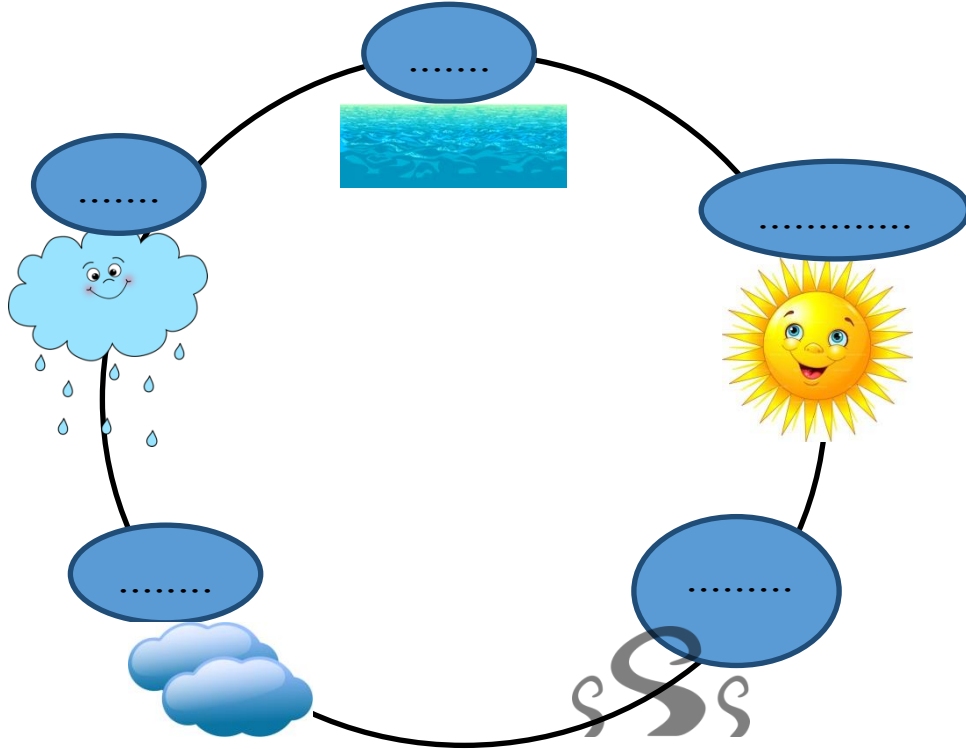
(ب)

(أ)

- | | |
|-------------------|--|
| ١ - مجموعة البناء | - خليط من غازات مختلفة. |
| ٢ - النيتروجين | - يتكون نتيجة تصاعد بخار الماء للسماء. |
| ٣ - الهواء | - اللحوم والدجاج والفاول. |
| ٤ - السحب | - يشغل أكبر نسبة من حجم الهواء. |

د) أكتب اسم كل مرحلة من مراحل دورة الماء.

سحب - بخار ماء - أمطار - ماء - حرارة الشمس





هـ) من أكون :-

- أنا غاز استخدم في صناعة الأسمدة. (.....)

- أنا أكون من بخار الماء المتصاعد إلى السماء من حرارة الشمس. (.....)



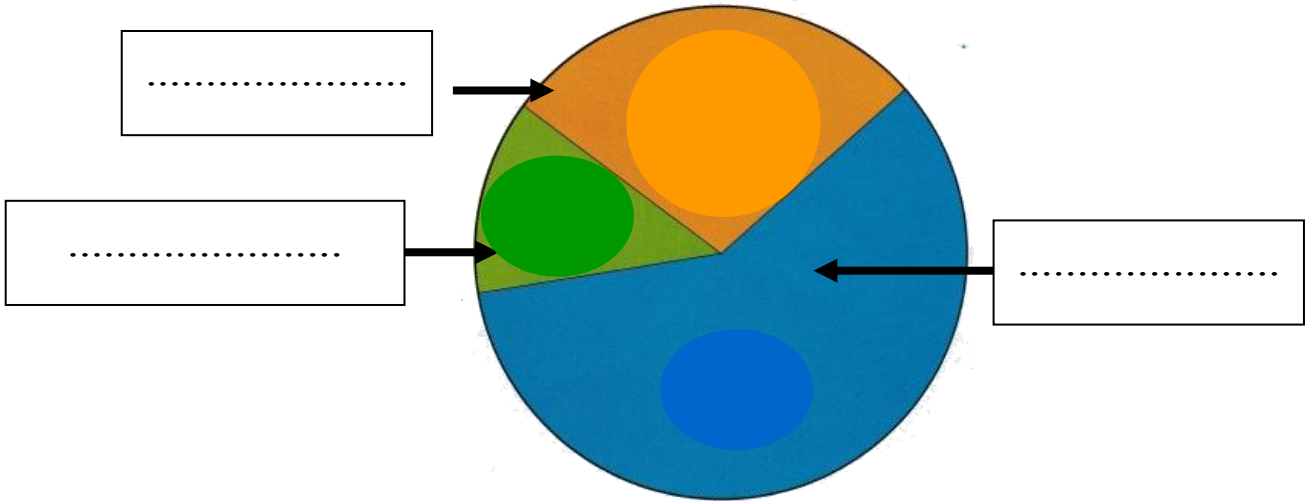
نموذج إمتحان (٢)

(١) ضع علامة (✓) أو (×) :-

١. الهواء خليط من غازات متشابهة. ()
٢. نتنفس غاز الأكسجين. ()
٣. النيتروجين يستخدم في اطفاء الحرائق . ()
٤. يساعد الماء العذب في نمو النباتات . ()
٥. مجموعة الطاقة من أمثلتها اللحوم والبقول . ()
٦. يجب تناول وجبة متوازنة . ()

(٢) أكتب اسم كل غاز فى مكانه الصحيح:

(النيتروجين - الاكسجين - ثاني اكسيد الكربون)



من أكون:

- أنا غاز سام احتل أصغر مركز في حجم الهواء. (.....)
- أنا آتي في وجود ضوء الشمس. (.....)
- أنا اكون من بخار الماء المتصاعد للسماء. (.....)

اكمل الجمل الآتية:

١. نأخذ الملح من ، :-
٢. مجموعة الطاقة غنية :-
٣. يتناول الانسان عدد وجبات غذائية في اليوم.
٤. ان نعيش بدون الهواء.

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب):

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| ١. الهواء | يحتوي على الفيتامينات والمعادن. |
| ٢. الماء العذب | يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. |
| ٣. مجموعة الحماية | يتكون من ٣ مجموعات. |
| ٤. الغذاء | خليط من غازات مختلفة. |
| ٥. الاكسجين | يستخدم في طهي الطعام. |

صنف الاطعمة التالية في مجموعتها الصحيحة:

(فاصوليا - بيض - عسل - سمك - ليمون - حلوى - أرز)

مجموعة البناء	مجموعة الحماية	مجموعة الطاقة



الإجابة الهواء ومكوناته

أ) أكمل الجمل الآتية مما بين القوسين :-

(النيتروجين – لا نرى – لا نستطيع – ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء –
الأكسجين – خليط)

- غاز الأكسجين يحتل المركز الثاني من حجم الهواء.

- الهواء خليط من غازات مختلفة.

- النيتروجين يشغل أكبر نسبة في حجم الهواء.

- لا نرى الهواء.

- لا نستطيع أن نعيش بدون الهواء.

- ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء يشغل أصغر نسبة من حجم الهواء.

ب) ضع علامة (✓) أو (×) :-

- الهواء خليط من غازات متشابهة. (×)

- النيتروجين يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. (×)





- نتنفس غاز ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء. (x)
- الأكسجين يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. (✓)
- لا نرى الهواء ولكن نشعر به. (✓)
- الهواء هام جدًا للكائنات الحية. (✓)

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب):-

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ١- النيتروجين | - خليط من غازات مختلفة. |
| ٢- الهواء | - يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. |
| ٣- ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء. | - يشغل المركز الأول من حجم الهواء. |
| ٤- الأكسجين. | - أصغر نسبة في حجم الهواء. |





أهمية الغازات

أ) من أكون :-

- أنا غاز سام – أحتل أصغر مركز في حجم الهواء. (ثاني أكسيد الكربون)
- أنا غاز أساعد في تنفس الكائنات الحية. (الأكسجين)
- أنا غاز استخدم في لحام السيارات. (الأكسجين)
- أنا غاز استخدم في صناعة الاسمدة. (النيتروجين)
- أنا غاز أحتل المركز الثاني من حجم الهواء. (الأكسجين)
- أنا غاز استخدم في اطفاء الحرائق. (ثاني أكسيد الكربون)
- أنا خليط من غازات مختلفة. (الهواء)

ب) ضع علامة (✓) أو (×) :-

- النيتروجين يستخدم في لحام السيارات. (×)
- الأكسجين يساعد في التنفس تحت الماء. (✓)
- ثاني أكسيد الكربون يستخدم في اطفاء الحرائق. (✓)
- النيتروجين يستخدم في صناعة الأسمدة. (✓)
- الأكسجين غاز سام. (×)

اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :-

- | | | |
|-----------------------|---|----------------------------|
| ١- الأكسجين | → | - يستخدم في اطفاء الحرائق. |
| ٢- ثاني أكسيد الكربون | → | - يستخدم في صناعة الأسمدة. |
| ٣- النيتروجين | → | - يساعد في لحام السيارات. |





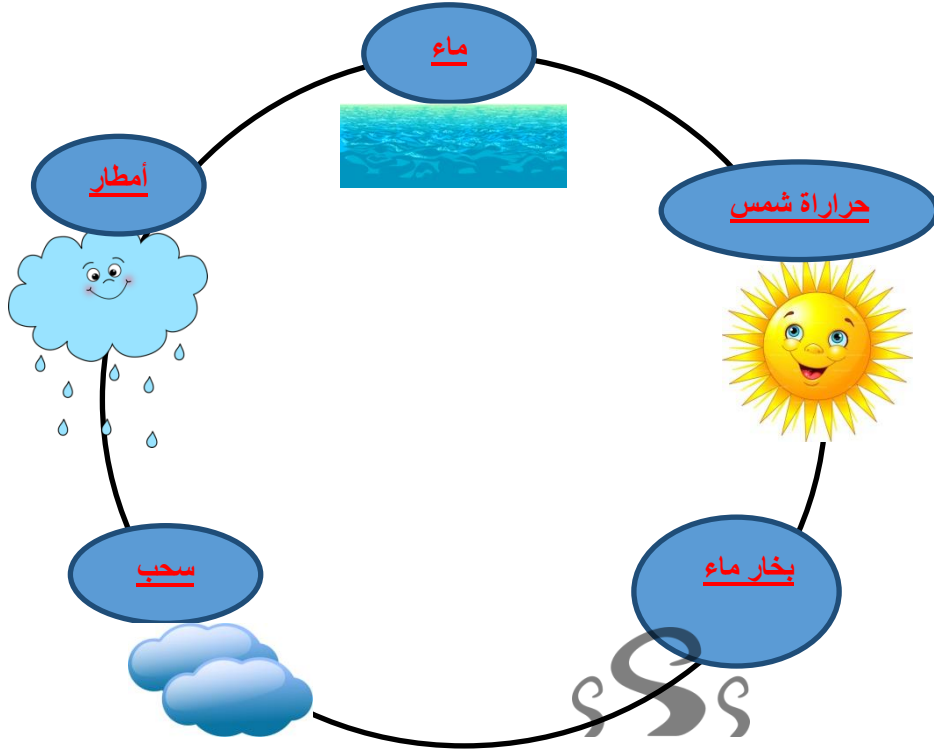
الماء

(أ) أكمل الجمل الآتية:-

- من أنواع الماء ماء عذب ، ماء مالح .
- نحصل على الماء العذب من الأنهار .
- توجد المياه المالحة في البحار ، المحيطات .
- يساعد الماء في نمو النباتات .
- الكائنات الحية تشرب الماء العذب .
- يستخدم الماء العذب في طهى الطعام .

(ب) أكتب اسم كل مرحلة من مراحل دورة الماء.

سحب – بخار ماء – أمطار – ماء – حرارة الشمس





(ج) أكمل مما بين القوسين :-

(الماء – تشرب – السحب – بخار ماء – عذب – البحار)

- يتصاعد بخار الماء إلى السماء ويكون السحب.
- الحرارة تحول الماء إلى بخار ماء.
- الكائنات الحية تشرب الماء العذب.
- نستخدم ماء عذب لطهى الطعام.
- البحار يأتى منها الماء المالح.
- الماء يساعد النباتات على النمو.





الغذاء

أ) أكمل ما يأتى :-

- يقسم الغذاء إلى ثلاثة مجموعات البناء ، الطاقة ، الحماية .
- مجموعة الطاقة تكون غنية بـ الكربوهيدرات .
- الغذاء يساعد في بناء الجسم .
- مجموعة البناء تحتوى مواد غنية بـ البروتين .
- الغذاء يحمينا من الأمراض .
- السمك والبيض أمثلة من مجموعة البناء .
- الخبز من مجموعة الطاقة .
- الفاكهة من مجموعة الحماية .
- مجموعة الحماية تحتوى مواد غنية بالفيتامينات والمعادن .

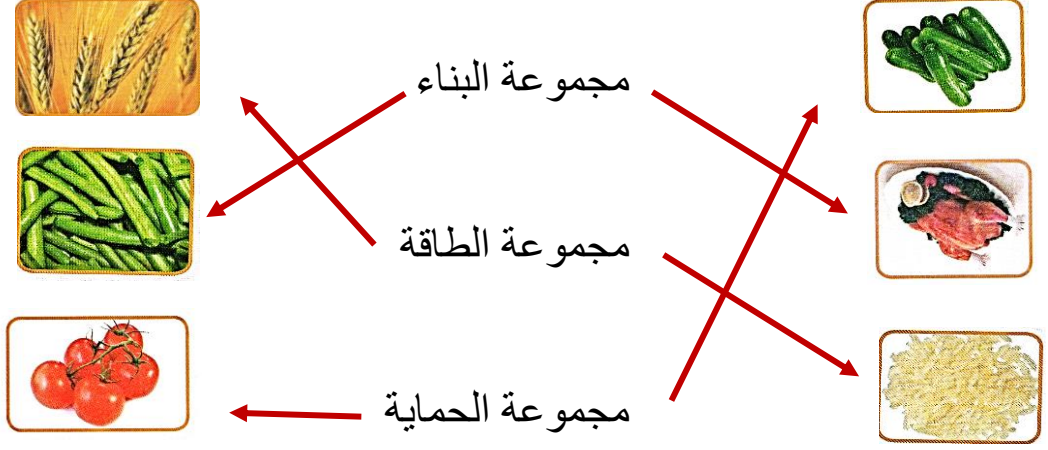
ب) ضع علامة (✓) أو (×) :-

- مجموعة الطاقة غنية بالبروتين. (×)
- مجموعة البناء من أمثلتها اللحوم والفاول. (✓)
- مجموعة الحماية غنية بالفيتامينات والمعادن. (✓)
- الغذاء يعطينا الطاقة. (✓)
- الغذاء لا يحمينا من الأمراض. (×)
- يساعدنا الغذاء على النمو. (✓)
- يتكون الغذاء من مجموعتان فقط. (×)





ب) صل كل صورة بالمجموعة الخاصة بها:-



الغذاء المتوازن

(أ) كون من العناصر السابقة وجبة غذائية متوازن واحدة:-

فاصوليا - فول - ارز - لبن - خبز - سمك - لحوم - تفاح - ليمون - بطاطس -
برتقال - دجاج - حلوى - بيض - عسل - مربى.

مجموعة البناء	مجموعة الطاقة	مجموعة الحماية
<u>سمك - لحوم -</u>	<u>أرز - خبز -</u>	<u>فاصوليا - ليمون -</u>
<u>دجاج - بيض -</u>	<u>بطاطس - حلوى -</u>	<u>تفاح - برتقال -</u>
<u>لبن - فول -</u>	<u>عسل - مربى -</u>	

(ب) أكمل:

- يتناول الانسان عد د ٣ وجبات غذائية في اليوم.
- الوجبة المتوازنة تحتوى على بروتينات ، كربوهيدرات ، فيتامينات و معادن.
- نتناول في الصباح وجبة الأفطار.
- نتناول في المساء وجبة العشاء.
- يجب أن يتناول الإنسان وجبة متوازنة.

(ج) ضع علامة (✓) أو (×):-

- لا يجب أن نأكل وجبة متوازنة. (×)
- يمكن أن تحتوى وجبة الأفطار خبز ولبن وعسل. (✓)
- تحتوى وجبة الغذاء على خضروات وفواكة ولحوم وأرز. (✓)
- (د) حدد أي الوجبات الآتية متوازنة ضع أمامها علامة (✓) وأیها غير متوازنة وضع

أمامها علامة (×):-

- خبز - لبن. (×)
- فول - خبز - لبن - بيض. (✓)
- لحوم - أرز. (×)
- أرز - سمك - سلطة. (✓)
- فاكهة وخضروات فقط. (×)





نموذج إمتحان (١)

أ) ضع علامة (✓) أو (×):-

- (×) - الأكسجين يحتل المركز الأول من حجم الهواء.
- (✓) - يستخدم غاز ثاني أكسيد الكربون في اطفاء الحرائق.
- (×) - كل الماء من حولنا ماء عذب.
- (✓) - يجب علينا تناول وجبة غذائية متوازنة.

ب) أكمل الجمل الآتية :-

- ١- ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء يشغل أصغر نسبة في حجم الهواء.
- ٢- توجد المياة المالحة في البحار ، المحيطات.
- ٣- مجموعة الحماية تحتوى مواد غنية بالفيتامينات والمعادن.



(ج) صل من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) :-

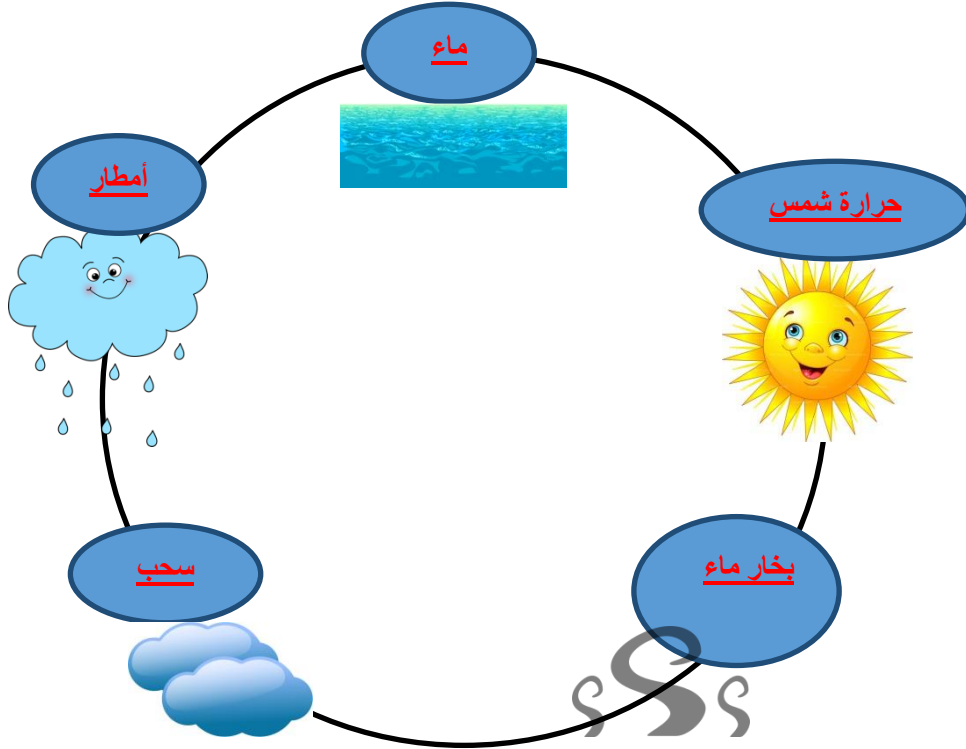
(ب)

(أ)

- | | | |
|-------------------|---|--|
| ١ - مجموعة البناء | ← | - خليط من غازات مختلفة. |
| ٢ - النيتروجين | ← | - يتكون نتيجة تصاعد بخار الماء للسماء. |
| ٣ - الهواء | ← | - اللحوم والدجاج والبقول. |
| ٤ - السحب | ← | - يشغل أكبر نسبة من حجم الهواء. |

(د) أكتب اسم كل مرحلة من مراحل دورة الماء.

سحب - بخار ماء - أمطار - ماء - حرارة الشمس





هـ) من أكون :-

- أنا غاز استخدم في صناعة الأسمدة. (النيتروجين)
- أنا أكون من بخار الماء المتصاعد إلى السماء من حرارة الشمس. (بخار الماء)



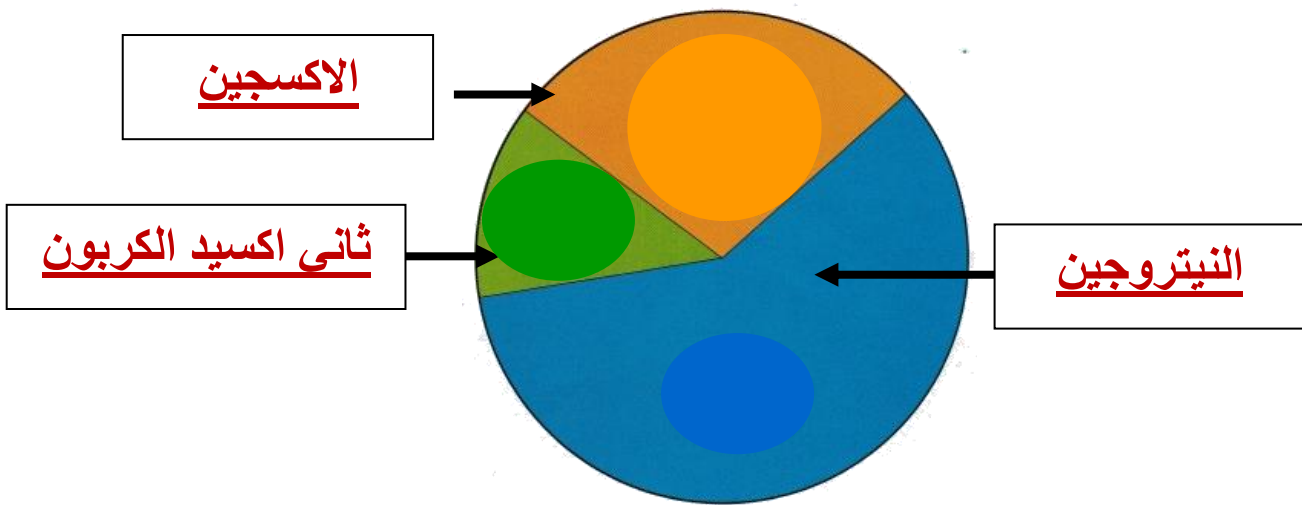
نموذج إمتحان (٢)

(١) ضع علامة (✓) أو (×):-

١. الهواء خليط من غازات متشابهة. (×)
٢. نتنفس غاز الأكسجين. (✓)
٣. النيتروجين يستخدم في اطفاء الحرائق. (×)
٤. يساعد الماء العذب في نمو النباتات. (✓)
٥. مجموعة الطاقة من أمثلتها اللحوم والبقول. (×)
٦. يجب تناول وجبة متوازنة. (✓)

(٢) أكتب اسم كل غاز في مكانه الصحيح:

(النيتروجين - الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون)



من أكون:

(غاز ثاني اكسيد الكربون)
(السحب)

- أنا غاز سام احتل أصغر مركز في حجم الهواء.
- أنا اكون من بخار الماء المتصاعد للسماء.

اكمل الجمل الآتية:

١. نأخذ الملح من البحار ، المحيطات.
٢. مجموعة الطاقة غنية بالكربوهيدرات.
٣. يتناول الانسان عدد ٣ وجبات غذائية في اليوم.
٤. لا نستطيع ان نعيش بدون الهواء.

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب):

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| ١. الهواء | يحتوي على الفيتامينات والمعادن. |
| ٢. الماء العذب | يحتل المركز الثاني من حجم الهواء. |
| ٣. مجموعة الحماية | يتكون من ٣ مجموعات. |
| ٤. الغذاء | خليط من غازات مختلفة. |
| ٥. الاكسجين | يستخدم في طهي الطعام. |

صنف الاطعمة التالية فى مجموعتها الصحيحة:

(فاصوليا - بيض - عسل - سمك - ليمون - حلوى - أرز)

مجموعة البناء	مجموعة الحماية	مجموعة الطاقة
<u>بيض</u> - <u>سمك</u>	<u>فاصوليا</u> - <u>ليمون</u>	<u>حلوى</u> - <u>عسل</u> - <u>أرز</u>

